



Wij heten u van harte welkom in Restaurant Meteora te Sint Oedenrode en wensen u alvast smakelijk eten. Hierbij wil ik jullie laten kennismaken met het dorpje Meteora, mijn geboorteplaats. Waar ik nu mijn restaurant naar vernoemd hebt.

Antonios Galanopoulos

Meteora

Meteora is, na de Akropolis, het best bezochte gebied van heel Griekenland. Meteora is een natuurgebied waar kloosters op rotspilaren zijn gebouwd. De rotsformaties zijn een natuurverschijnsel op zich en het geheel heeft dan ook een mysterieuze aanblik.

De kloosters van Meteora

Een prachtige mengeling van natuur en door mensenhanden gemaakte cultuur. Hoog op de bijzondere rotsformaties van Meteora vind je Orthodoxe kloosters. De rotspilaren zijn het oudst en ontstonden al in de 9e eeuw. De kloosters werden pas gebouwd in de 14e eeuw, terwijl al vele eeuwen eerder diverse monniken naar dit gebied vertrokken. Toen leefden deze monniken in de diverse grotten van de rotsen. Gebouwd door monniken die wilden ontsnappen aan vervolging van de Turkse bezetters en op de toppen van Meteora de perfecte schuilplek vonden.

Maar uiteindelijk werd het eerste klooster gebouwd: Moni Megalou Meteorou. Dit is tevens het grootste klooster. Omdat de kloosters bovenop de rotsen werden gebouwd en er geen wegen waren, werden de benodigde materialen via hoge ladders en netten aan touwen omhoog gehezen. Soms duurde het wel tientallen jaren eer dat alle bouwmaterialen naar boven waren gebracht. De netten dienden ook als transport voor monniken die de kloosters wilden betreden. Van de 24 klooster worden er tegenwoordig nog 6 bewoond en zij zijn ook te bezichtigen, een aantal zijn er gesloten voor publiek en de rest is achtergebleven als ruïnes.

Meteora betekent overigens “hoog verhevene” en verwijst naar het feit dat het lijkt alsof de kloosters als het ware in de lucht zweven. Zeker wanneer er lage bewolking hangt, lijkt het alsof de kloosters op de wolken zweven. Sinds 1988 is het hele gebied opgenomen op de werelderfgoedlijst van UNESCO.



WARMĒ VOORGERĒCHTEN

Sardientjes	€ 9,20
Kleine gebakken visjes met knoflooksaus	
Kalamaria	€ 9,20
Gebakken inktvisringen met knoflooksaus	
Feta Meteora	€ 9,80
Gebakken fetakaas verpakt in bladerdeeg met honing en sesamzaadjes	
Scampies Saganaki	€ 12,80
Garnalen in pikante Griekse saus en fetakaas uit de oven	
Midia Saganaki	€ 12,20
Gebakken mosselen in pikante Griekse saus en kaas uit de oven	
Scampies van de chef	€ 12,80
Garnalen in crème / wijnsaus	
Keftedakia	€ 9,20
Gehaktballetjes in Griekse tomatensaus	
Dolmadakia	€ 9,60
Gevulde wijnbladeren met rijst en gehakt	
Piperies Florines	€ 8,90
Gevulde paprika met pikante fetakaas	
Champignons á la chef	€ 9,90
Gebakken champignons in een heerlijk sausje	
Scampies Meteora	€ 12,50
Garnalen met kruidenboter, knoflook en tijm	
Octopus	€ 16,60
Gegrilde octopus met olijfolie, oregano en citroen (dressing)	
Spanakopita	€ 9,20
Spinazie met fetakaas verpakt in bladerdeeg	
Pita	€ 2,30
Grieks pitabrood met olijfolie, oregano en knoflook	

Heeft u een allergie of lust u iets niet? Geef het dan door aan ons personeel.



KOUDE VOORGERECHTEN

Tzatziki Griekse yoghurt met knoflook en komkommer	€ 7,60
Htipiti Pikante fetakaas mousse	€ 7,60
Feta Griekse kaas (schapenkaas)	€ 7,80
Olijven + pepertjes	€ 6,30
Brood met kruidenboter	€ 4,70
Extra kruidenboter Zonder brood	€ 2,30
Zalms carpaccio <i>(alleen in seizoen april t/m september)</i> Carpaccio van gerookte zalm op een bedje van verse sla	€ 12,80
Runder carpaccio Dungesneden rundvlees met parmazaan, truffeloliesaus en pijnboompitten	€ 12,30
Triomix Tzatziki, fetakaas mousse en pitabrood	€ 8,20

MEZE – KLEINE GRIEKSE TAPAS

Meze Ena

Keftedakia
Loukaniko
Spanakopita
Gevulde paprika
Tzatziki

Per persoon

€13,50

Meze Dio

Kalamaria
Loukaniko
Sardientjes
Keftedakia
Gebakken feta kaas
Tzatziki
Gevulde paprika

voor
2 personen

€29,50

SOEP

Tomatensoep	€ 6,50
--------------------	--------

Alle hapjes voorgerechten met brood, behalve Feta Metaora en Spanakopita.

Extra brood € 1,20

Loukaniko is griekse worst



Heeft u een allergie of lust u iets niet? Geef het dan door aan ons personeel.

SALADES

Griekse salade	€ 9,20
Komkommer, tomaat, ui, sla, feta, olijven en pepers	
Tonno salade	€ 9,50
Tonijn, komkommer, tomaat, ui, sla, olijven en paprika	

GRILLGERECHTEN

Bij alle schotels wordt friet, rijst, tzatziki en gemengde koolsalade geserveerd.

Gyros	€ 18,40
Gesneden vlees van de spies, varkensvlees	
Gyros Meteora	€ 21,40
Gyros uit de oven met metaxasaus en gegarneerd met kaas	
Souzouki	€ 19,20
2 Souzouki's en gyros	
Bifteki	€ 19,70
2 Bifteki's, gehakt met gevulde fetakaas en gyros	
Souflaki	€ 19,70
2 Souflaki's van varkenshaas op spies en gyros	
Schnitzel	€ 19,70
Varkensschnitzel met champignonsaus	
Kipfilet	€ 19,70
Kipfilet met champignonsaus	
Biefstuk	€ 22,50
Biefstuk met champignonsaus	
Lamskoteletten	€ 27,20
5 French rack	
Boeren souflaki	€ 23,40
3 Spiezen van varkenshaas en champignonsaus	
Souflaki deluxe	€ 24,40
3 Spiezen van biefstuk, varkenshaas en champignonsaus	

Heeft u een allergie of lust u iets niet? Geef het dan door aan ons personeel.



GRILLGERECHTEN

Bij alle schotels wordt friet, rijst, tzatziki en koolsalade geserveerd.

Mythos	€ 19,90
Souzouki, souflaki en gyros	
Kos	€ 23,40
Lamkotelet, souzouki, souflaki en gyros	
Athene	€ 23,40
Souflaki, bifteki, moussaka en gyros	
Adonis	€ 24,40
2 Spiezen van de biefstuk en varkenshaas, gyros en metaxasaus	
Pinakio van het huis	€ 24,40
Biefstuk, kipfilet, souflaki, gyros en champignonsaus	
Specialiteit van de kok	€ 24,40
Boeren souflaki, kipfilet, moussaka, gyros en metaxasaus	
Meteora	€ 25,40
Biefstuk, lamskotelet, boeren souflaki, gyros en metaxasaus	

Souzouki is gekruid mix gehakt runds- en varkensvlees.

Souflaki is spies van kophaas

Metaxasaus is een romige saus met pepers, tomaat, ui en metaxa (Griekse cognac)

Biefstuk is diamanthaas van de rund.

Boeren souflaki is spies van varkenshaas

SENIOREN

VANAF
65 JAAR

Tomatensoep	€ 5,20
Gyros of kipfilet	€ 15,20
Vanille ijs met saus	€ 5,50



VISGERECHTEN

Kalamaria Inktvis ringen	€ 20,80
Zeebaarsfilet van de grill	€ 23,70
Dorade van de grill (bereidingstijd minimaal 30 minuten)	€ 24,80
Grote scampies van de grill	€ 26,50
Zalmfilet van de grill	€ 23,50
Kreta mix Zeebaarsfilet van de grill, 2 scampi's en kalamaria	€ 27,90

GRILLGERECHTEN

VOOR 2
PERSONEN

Akropolis 2 Biefstuk, 2 souzouki, 2 souflaki, gyros en champignonsaus	€ 53,00
Meteora geflambeerd 2 Biefstuk, 2 boeren souflaki, 2 lamskoteletten, gyros en metaxasaus	€ 56,00
Hercules 2 Biefstuk, 2 souflaki, 2 kipfilet, 2 souzouki, gyros en champignonsaus	€ 59,00
Skiathos 2 Gegrilde zalmfilet, 2 zeebaarsfilet van de grill, 2 scampi's, kalamaria en knoflooksaus	€ 63,00
Diverse vlees en vis 2 Biefstuk, 2 kipfilet, gyros, 2 gegrilde zalmfilet, 2 scampi's, kalamaria, knoflooksaus, tzatziki en champignonsaus	€ 63,00

**Bij alle schotels wordt friet, rijst, tzatziki en gemengde koolsalade geserveerd.
Bij alle visgerechten serveren wij geen tzatziki maar knoflooksaus.
Bij schotels voor 2 personen of visgerechten serveren wij extra groenten.**

Elke wijziging bij grillgerechten +€1,50



Bij alle schotels wordt friet, rijst, tzatziki en gemengde koolsalade geserveerd.

Moussaka	€ 20,70
Origineel Griekse recept van verschillende laagjes gesneden aardappelen, aubergines, gehakt en bovenop bechamelsaus	
Stifado	€ 23,90
Kalfsvlees of rundvlees met sjalotjes in tomatensaus	
Souzoukakia uit de oven	€ 19,70
Gehaktballetjes in griekse tomatensaus	
Moussaka vega	€ 19,80
Aubergine, champignons, paprika, uien, wortels met bechamelsaus uit de oven	
Salonika schotel	€ 23,90
Kipfilet met champignons in metaxasaus en kaas uit de oven	
Athinaiko mix	€ 24,90
Biefstuk, varkenshaas, kipfilet, champignons in metaxasaus en kaas uit de oven	

BIJGERECHTEN

Frites	€ 4,40
Rijst	€ 4,10
Gigades grote witte bonen	€ 6,80
Fassolakia sperziebonen	€ 5,90
Portie Gyros klein	€ 6,90
Portie Gyros groot	€ 11,90
Pita brood	€ 2,30

SAUZEN

Metaxasaus	groot	€ 4,50
	klein	€ 3,40
Champignonsaus	groot	€ 4,50
	klein	€ 3,40
Knoflooksaus		€ 1,20
Mayonaise		€ 1,20
Ketchup		€ 1,20
Tzatziki klein		€ 3,90
Appelmoes		€ 1,70

Heeft u een allergie of lust u iets niet? Geef het dan door aan ons personeel.

KINDERMENU'S

TOT
12 JAAR

Gyros	€ 12,80
Gyros, frites, appelmoes en mayonaise	
Souflaki	€ 12,80
Spiesje van kophaas, frites, appelmoes en mayonaise	
Kipfilet	€ 12,80
Gegrild kipfilet, frites, appelmoes en mayonaise	
Varkensschnitzel	€ 13,80
Met frites, appelmoes en mayonaise	
Kipvingers	€ 12,80
Met frites, appelmoes en mayonaise	
Souzouki	€ 12,80
Met frites, appelmoes en mayonaise	
Biefstuk	€ 15,70
Met frites, appelmoes en mayonaise	
Kalamaria	€ 14,50
Met frites, appelmoes en mayonaise	
Vissticks	€ 12,80
Met frites, appelmoes en mayonaise	

Heeft u een allergie of lust u iets niet? Geef het dan door aan ons personeel.



NAGERECHTEN

Kersen	€ 7,20
Vanille ijs met warme kersen en slagroom	
Aardbeien	€ 7,40
Vanille ijs met aardbeien, aardbeiensaus en slagroom	
Korfu	€ 7,80
Vanille ijs met mandarijnen, slagroom en koumkouat likeur	
Dame blanche	€ 6,90
Vanille ijs met slagroom en warme chocoladesaus	
Kinderijsje	€ 4,90
Vanille ijs met saus, slagroom en een verrassing	
Griekse yoghurt	€ 6,90
Yoghurt met honing en walnoten	
Baklava met ijs en slagroom	€ 6,90
Grieks gebak met walnootvulling en slagroom	
Baklava met slagroom	€ 6,20
Grieks gebak met walnootvulling	
Karidopita folia	€ 7,90
Walnotentaart en nestje gevuld met walnotencake, siroop, topping van chocolade en slagroom	
Malaga	€ 6,90
Vanille ijs met rozijn rum saus en slagroom	
Karamel	€ 6,90
Vanille ijs met karamelsaus en slagroom	
Chocolade lava cake	€ 7,20
Vanille ijs en slagroom	

Heeft u een allergie of lust u iets niet? Geef het dan door aan ons personeel.

